



## 【研修報告】

令和3年度 第4回 在宅医療・介護関係者研修会を開催しました

諫早市在宅医療・介護連携支援センター（かけはしいさはや）

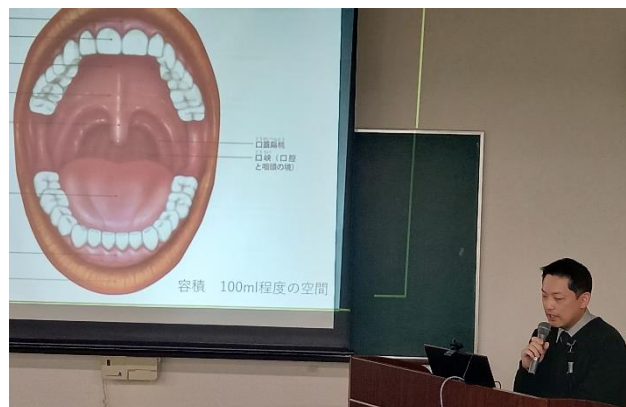
## 誰でもわかる『口』の世界

～今日からあなたも『口』博士～

令和3年12月2日(木)19時～20時

講師:河井 洋祐 先生

かわい歯科クリニック 院長



今回は諫早市歯科医師会様よりご協力を得て、河井洋祐先生をお迎えし、研修会を開催しました。これまでも口腔ケアの重要性を学んでこられた方は多いと思いますが、今回の研修では、全身疾患との関連や、歯科に関する興味深いデータもあり、新たな学びも多い研修でした。

口腔ケア用品や口腔ケアの具体的な方法も、職員の皆さんだけでなく、患者さん、利用者さんにもお伝えしてほしい内容だったと思います。



最近食欲が落ちている利用者さんはいらっしゃいませんか？その方のお口の状態はどうでしょうか？

新たな気持ちで、患者さん、利用者さんの口腔ケアに取り組んでいきましょう。

### 参加者の感想(一部抜粋)

- ・歯周病と全身疾患の関係や、口腔を診るポイントなど、在宅の現場に生かしていきたい。
- ・口腔ケアは大切とわかっていたが、こんなにも体に影響があることは知りませんでした。今まで口の中までよく確認を行っていなかったため、今後はしっかりと行っていこうと思います。
- ・歯周病菌が全身に巡り持病を悪化させたり、口臭や全身疾患の原因につながるのわかりました。また自歯又は義歯でもしっかり奥歯で噛むことが認知症の発症リスクや転倒のリスクを軽減することがわかり、利用者の方にも周知していきたいと思います。



※次回は令和4年3月に、吉田内科クリニック院長 吉田知之先生の研修会を開催予定です。

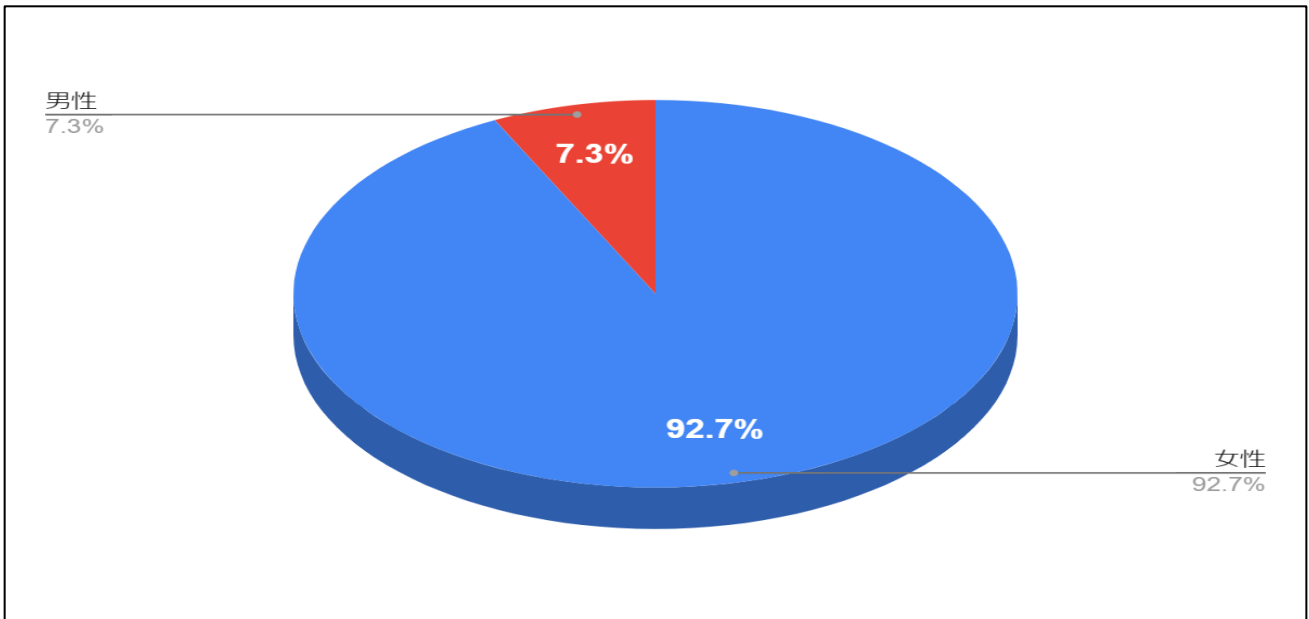
# 令和3年度 第4回 在宅医療・介護関係者研修会

『誰でもわかる「口」の世界～今日からあなたも「口」博士～』アンケート結果

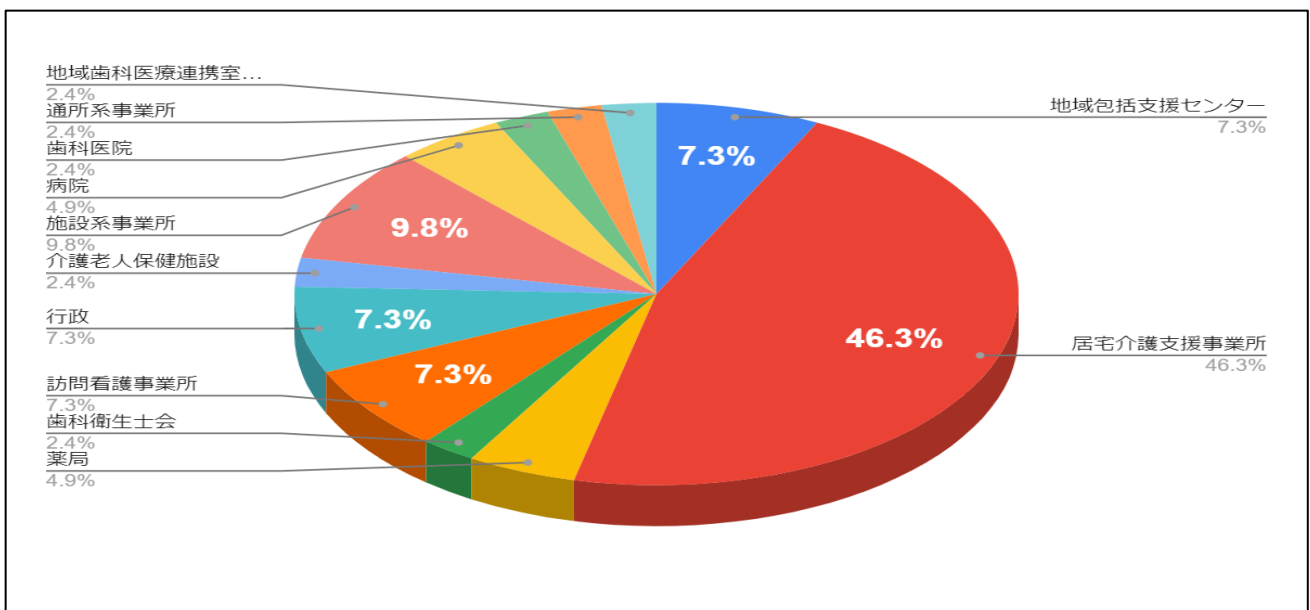


回答者数:41名

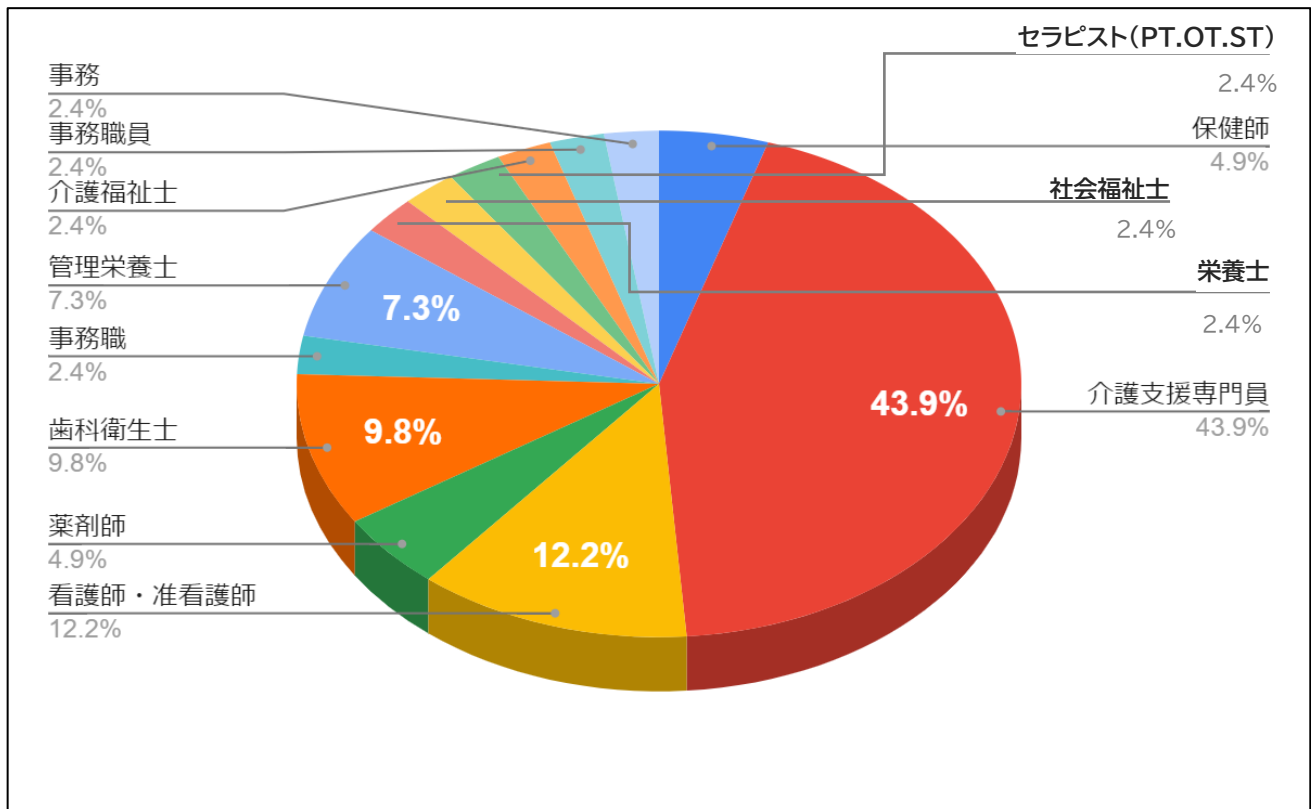
## 1. 性別(男性3名/女性38名)



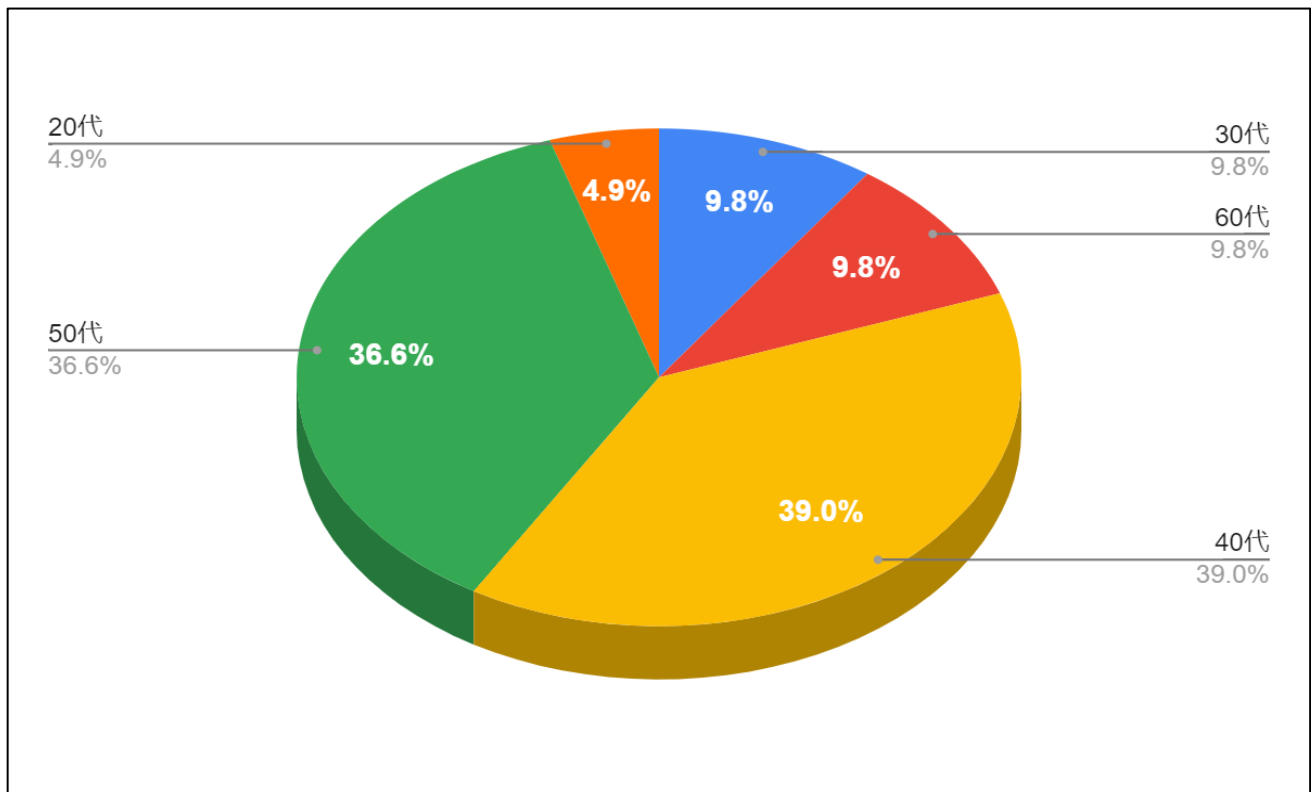
## 2. 所属



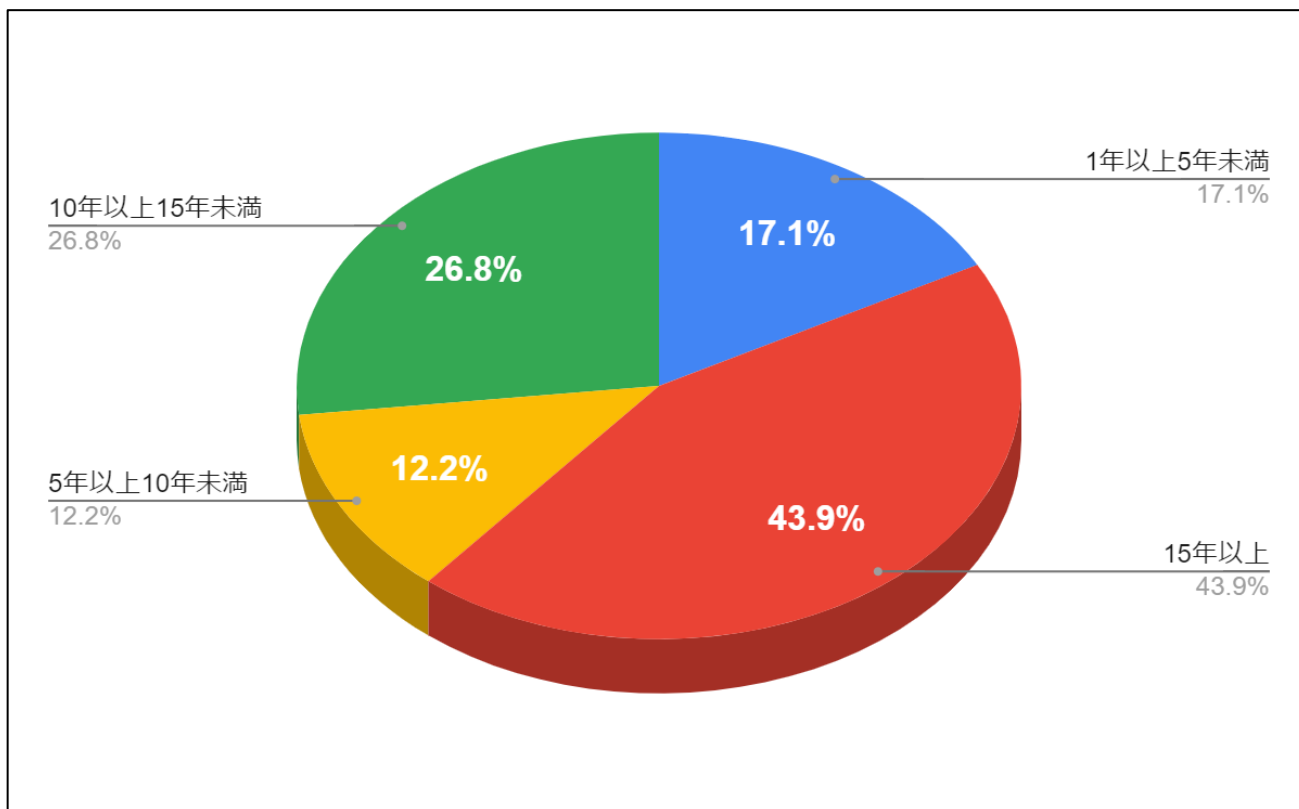
### 3. 職種



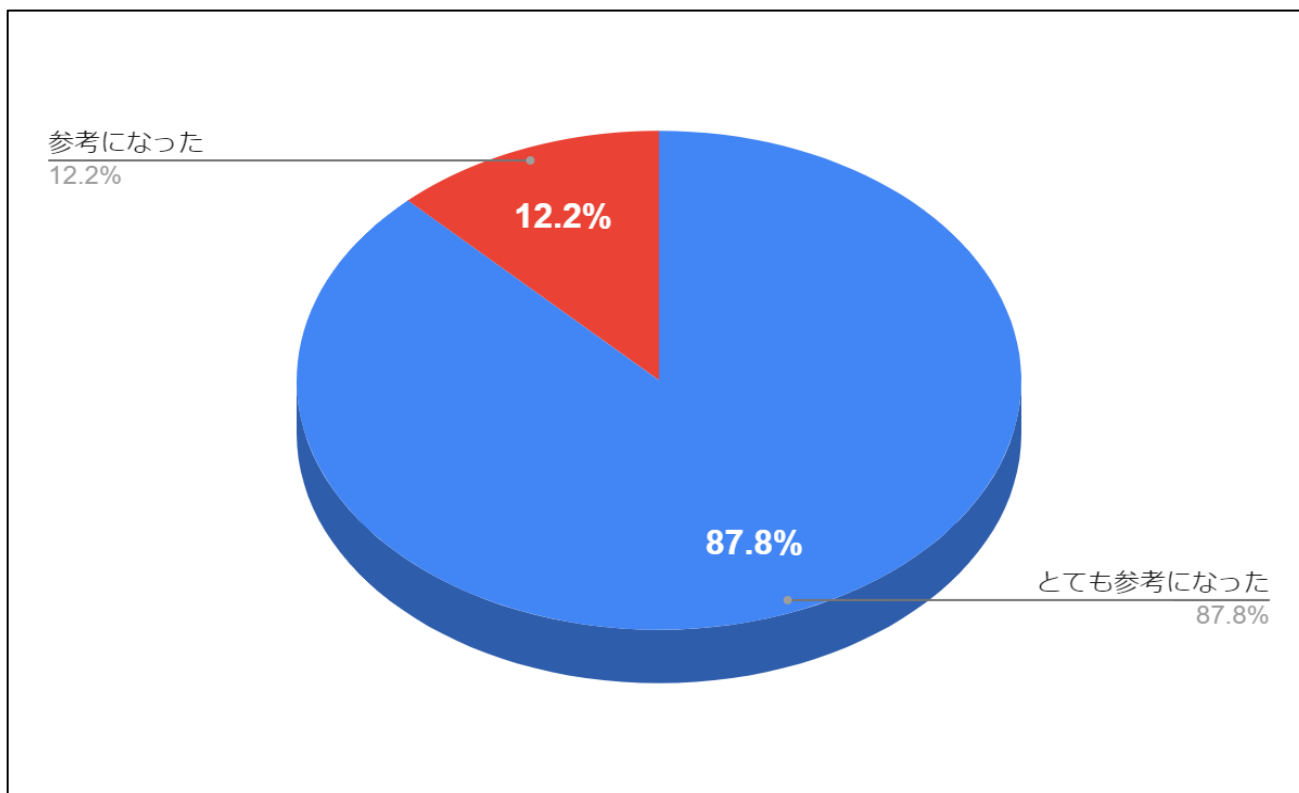
### 4. 年齢



## 5. 職種の経験年数



## 6. 本日の研修内容はいかがでしたか



## 7. 本日の研修の感想をご自由にお書き下さい

- ・口腔ケアの必要性を、危機感を持ってお伝えいただきとても勉強になりました。
- ・わかりやすかったです。資料も見やすかったです。もう少しゆっくり話を聴きたかったです。
- ・わかりやすかった。
- ・大変興味深い内容でした！
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・日頃の口腔ケアがいかに大切かわかりました。自分の歯のケアを、怠らないよう気を付けなければと思いました。
- ・歯が様々な疾患に関係してくることは知っていたが、これほど影響すると思っていなかったのでも勉強になりました。自分自身の歯も大切にしようと思いました。
- ・とてもわかりやすい資料と講義でした。有意義な時間をありがとうございました。口腔ケアを担当するスタッフに、もっと参加して頂きたいと思いました。
- ・コロナウイルス感染症と歯周病の関係性についてとても興味深く聞かせて頂きました。口の中の環境次第で様々な病気に関係していると知ることができました。
- ・誤嚥性肺炎や疾患の予防のためにも、口腔ケアが大切だとわかりました。
- ・河井先生の話がとても分かりやすく興味深く聞くことができたので、1時間があっという間でした。歯周病と全身疾患の関係や、口腔を診るポイントなど、在宅の現場に生かしていきたい。
- ・口の中を清潔に保つことを赤ちゃんからお年寄りまで継続していくことの重要性が理解できた。
- ・口腔ケアは大切とわかっていたが、こんなにも体に影響があることは知りませんでした。今まで口の中までよく確認を行っていなかったため、今後はしっかりと行っていこうと思います。また自分もしっかり口の中のケアを行おうと思いました。ありがとうございました。
- ・研修内容が分かりやすくとても参考になりました。今後に活かしたいと思います。
- ・基本からわかりやすかった。
- ・要介護高齢者の（施設での）日常生活での楽しみが、食事であった。食事を楽しむには、舌の筋力もないと嚥下ができない。20本以上の歯を維持している方は、認知症になりにくく、奥歯でしっかりかむ力がないと食事のように摂れず楽しみも薄れることや転倒リスクも高い。口腔内を不衛生にしていると感染リスクが高くなることや歯周病菌が全身に巡り全身疾患の原因になること、口臭の原因になること等も学んだ。研修に参加して、口腔内の異常の早期発見をするためにも定期受診は必要であり、適切な口腔ケアの必要性も実感したので、研修内容を利用者様にも周知していきたいと思う。

- ・資料もとても丁寧で分かりやすく、先生の話方も良かったです。歯科衛生士なので口の大切さは分かっていますが、全身との関係を多くの人に知ってもらいたいと思います。
- ・口腔ケアの大切さが、よくわかりました。
- ・今まで何気なく歯磨きをしていたが今回の研修で、口腔ケアがいかに大切かよくわかった。歯周病菌が全身に巡り持病を悪化させたり、口臭の原因や全身疾患になることがわかりました。また自歯又は義歯でもしっかり奥歯で噛むことが認知症の発症リスクや転倒のリスクを軽減することがわかり、ご利用者の方にも周知していきたいと思います。歯が痛くなったからではなくて、何もないうちから定期受診により口腔内の異常の早期発見に繋げて行ければと思います。研修ありがとうございました。
- ・奥歯と転倒の関係は興味深く聞き入りました。
- ・とてもわかりやすく学ぶことができました。ありがとうございました。
- ・口腔ケアの必要性が良くわかりました。急性期の病院から退院した人が、食事が入りにくくなっているのは、個々の口腔にすごく原因があったのですね…お口の中って本当に大切ですね。
- ・歯科は痛みが出てから受診し治療する状態でしたが、今回の研修で口腔の状態が全疾患に影響することがある事を再認識できました。口腔ケアや定期的なメンテナンスが必要なことが改めて認識できたので早速歯科受診をしなければと反省しました。また高齢者と接せることが多いので、今回の研修の学びを高齢者やご家族に伝えていければと思います。
- ・写真でいろいろな事例を紹介して下さい、わかりやすかったです。
- ・歯周病の恐ろしさや口腔ケアの大切さを改めて実感できました。自分も今まで歯科の定期健診をコロナ禍で中止してから再開しておらず早速予約を取りました。利用者に対しても口腔ケアへの聞き取りを行い、対応をしていきたいと思います。
- ・知らなかったお口のことを知る機会になりました。多くの病気にもつながる口腔内を注意してアセスメントしようと思います。
- ・口腔ケアを分かっていたつもりでいましたが、具体的な例や薬剤など実例の掲示と、詳しい説明をしていただき、リアルな感覚で理解できました。利用者・家族へも話したり伝えたりまたケアに役立てると思った研修でした。ありがとうございました。
- ・大変内容の濃いご講義でした。是非、地域住民の方々にも聞いていただきたい内容でした。
- ・やっぱり、歯は大事！
- ・軽んじていた訳ではありませんが、改めて、口腔ケアの大切さを利用者、家族にも伝えていきたいと考えました。
- ・日本人の口臭が、強いことに改めて、認識しました。歯周病の怖さも知りました。私自身も他人事ではないと感じました。又、口の中を清潔にすることにより、様々な病気の予防になる。口腔ケア用品や含嗽薬や磨き方の紹介も、参考になりました。今回の研修を私生活や仕事に活かしていきたいと思います。

・口腔ケアが大切だとはわかっていたが、具体的な歯科のデータを見たのは初めてでした。  
大変参考になりました。

・お口の管理は重要であることは重々わかっていたことではありますが、毎日のことで曖昧になりがちでした。又、自分で出来る・・・との評価からご本人に任せっぱなしであることも多々あります。定期的な受診管理と、日々の口腔ケアの管理を再度見直すきっかけとなりました。又、具体的な方法や薬剤の紹介もあり、非常にわかりやすい研修でした。ありがとうございました。

・わかりやすく、面白く口腔について学ぶことが出来ました。

## 8. 今後、在宅医療・介護関係者研修会や在宅ケアサークル例会ではどのようなテーマ(内容)を希望されますか。

・ACP

・終末期ケア、介護美容、日頃のストレッチ等について

・難病の方の支援について、対応や制度など知りたいです。

・感染対策をしながら介護をしていくための知識の習得や新しい取り組みなど

・多職種の方ともっと連携を図れるようになるために必要なこと

・高齢者の雇いやすい疾患の知識について

・パーキンソン病などの難病治療について 認知症の治療について

・今回のように、より具体的にケアや症例などを掘り下げることができる専門性の高い研修を希望します。

・不眠と薬

・相談支援専門員について 障害の支援について

・終末期の実際について。終末期ケアの支援と臨床学的な変化について学びたい。

・認知症の最新の知識