

【研修報告】

令和4年度 第4回 在宅医療・介護関係者研修会を開催しました

諫早市在宅医療・介護連携支援センター かけはしいさはや

『お口の気づきから連携を考える』

令和4年11月18日 19時~20時

講師:増山 隆一先生

増山歯科医院 院長



本日の内容

1. オーラルフレイルについて
2. 訪問歯科診療について
3. 口腔ケアについて
4. 認知症患者の口腔と連携

今回は諫早市歯科医師会様にご協力いただき、増山歯科医院院長 増山隆一先生をお迎えして、研修会を開催しました。

講義の中で、ある高齢男性が義歯を調整し食べられるようになった、そのことだけで回復が著しく、スムーズに歩けるようになった動画がありました。栄養として体の中にきちんと入っていくように、口から食べることがいかに大事かということに改めて理解できました。

お口の健康について、支援する側も意識を高め、ご紹介いただいたチェックリストの活用や歯科医との連携をしっかりと取りながら、利用者の『食べる』を支えていきたいですね。

“いつまでもおいしく食べられる地域に向けて”、取り組んでいらっしゃる増山先生の熱い思いが伝わった研修会でした。増山先生、ありがとうございました。

参加者の感想(一部抜粋)

- ・お口のトラブルが健康や体調と関わりが深いことを再認識できたので、チェックシートを活用して高齢者と関わっていきたいと思いました。
- ・利用者様が食事を美味しく摂って気持ちよく過ごしていただけるように、お口に関心を持ち、歯科医と連携を取っていきます。
- ・オーラルフレイル予防に誰もが行っているうがいを、いつもより長く行うだけで負担なく続けられる方法を教えていただき、利用者や高齢者に提案が行いやすいと感じました。わかりやすい講義で口腔衛生の大切さを改めて感じたところです。



3月は諫早医師会の先生による研修会を開催予定です

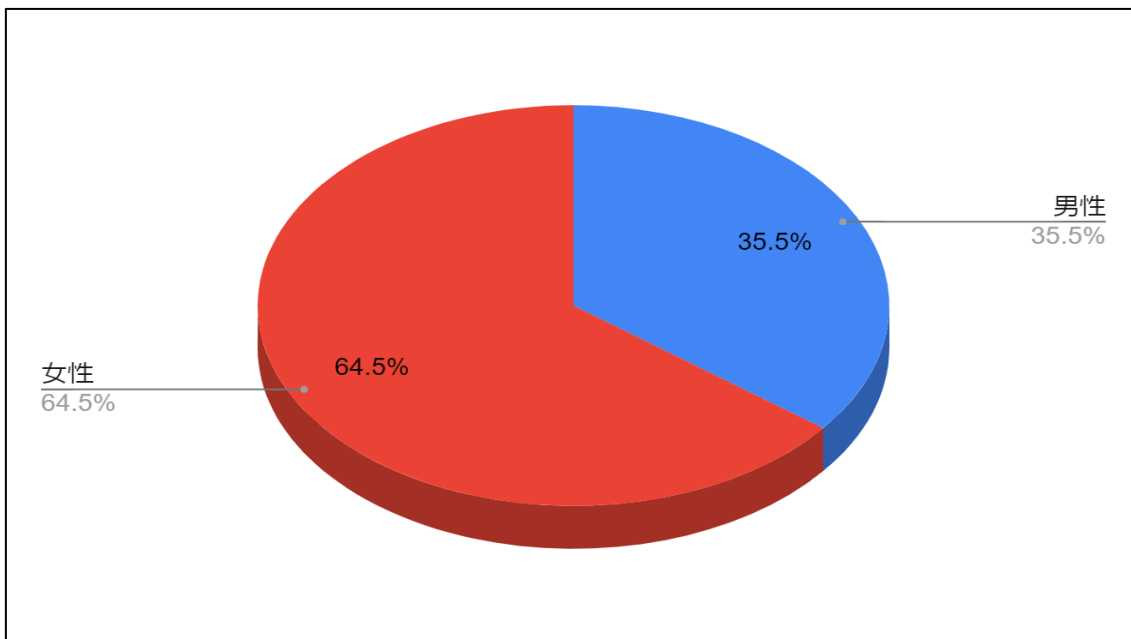
令和4年度 第4回在宅医療・介護関係者研修会 (zoom)

『お口の気づきと連携を考える』アンケート結果

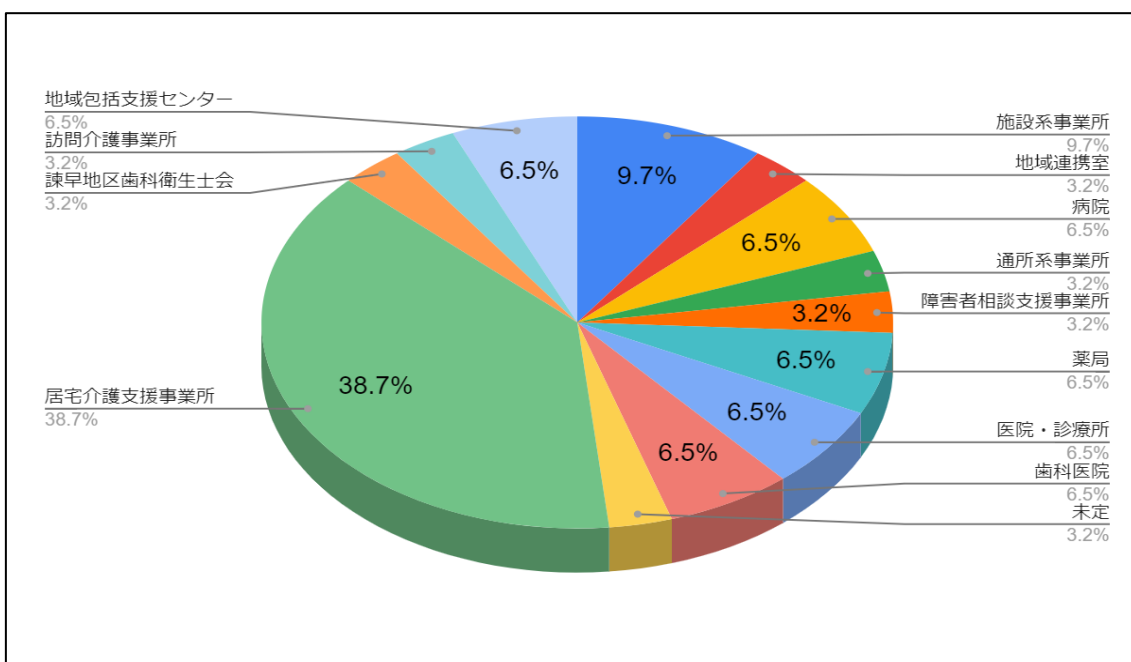


参加者 62 名 回答者数：31 名 (回収率 50%)

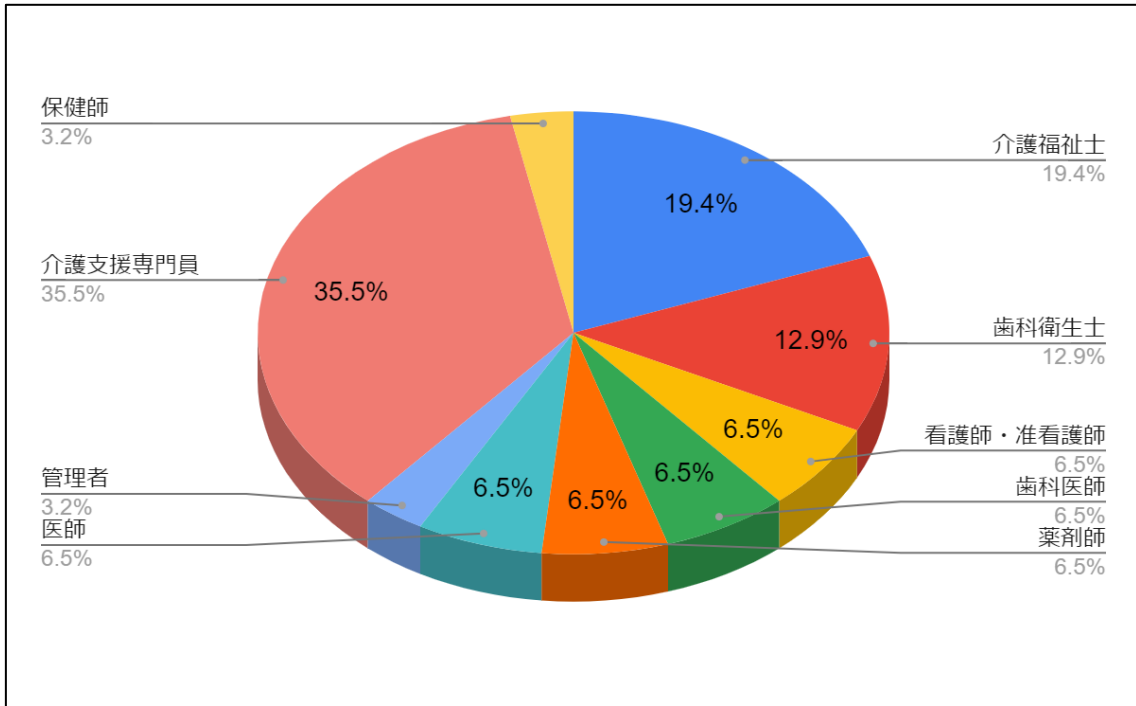
1. 性別 (男性 11 名/女性 20 名)



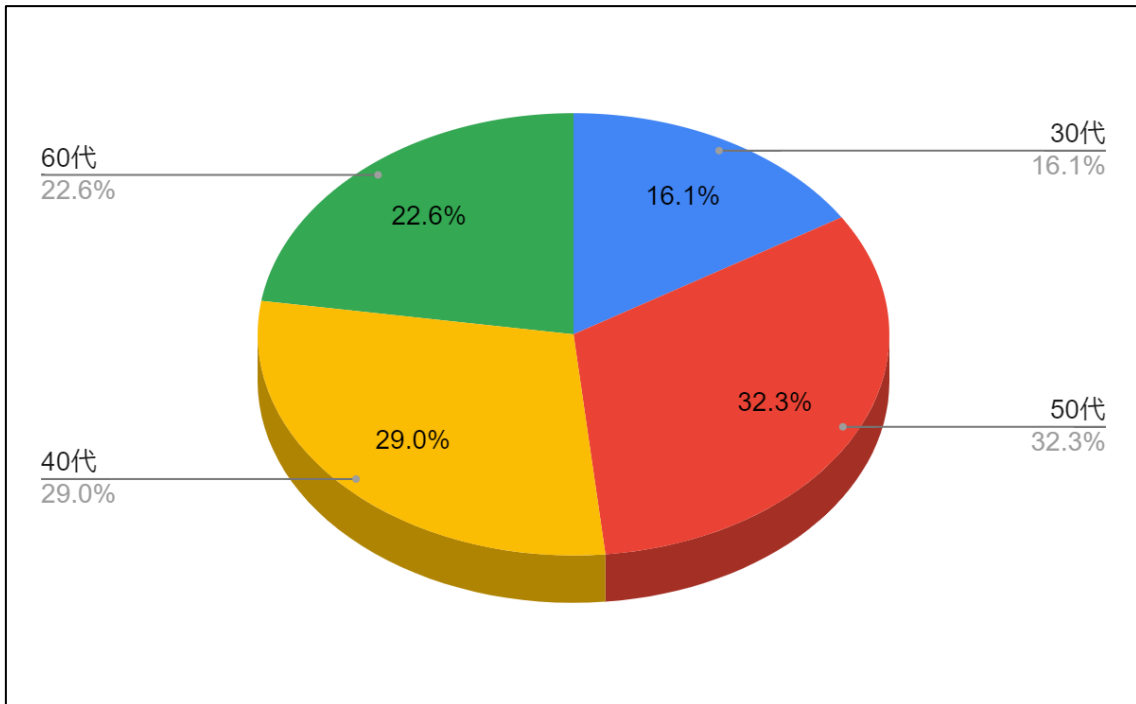
2. 所属



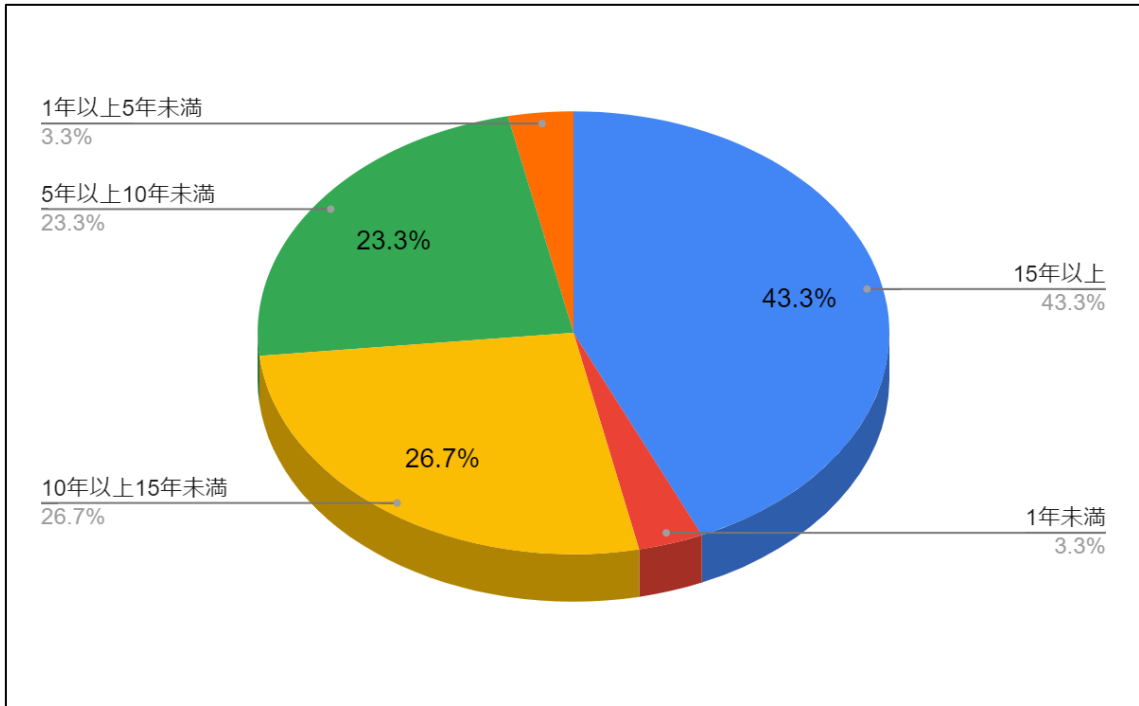
3. 職種



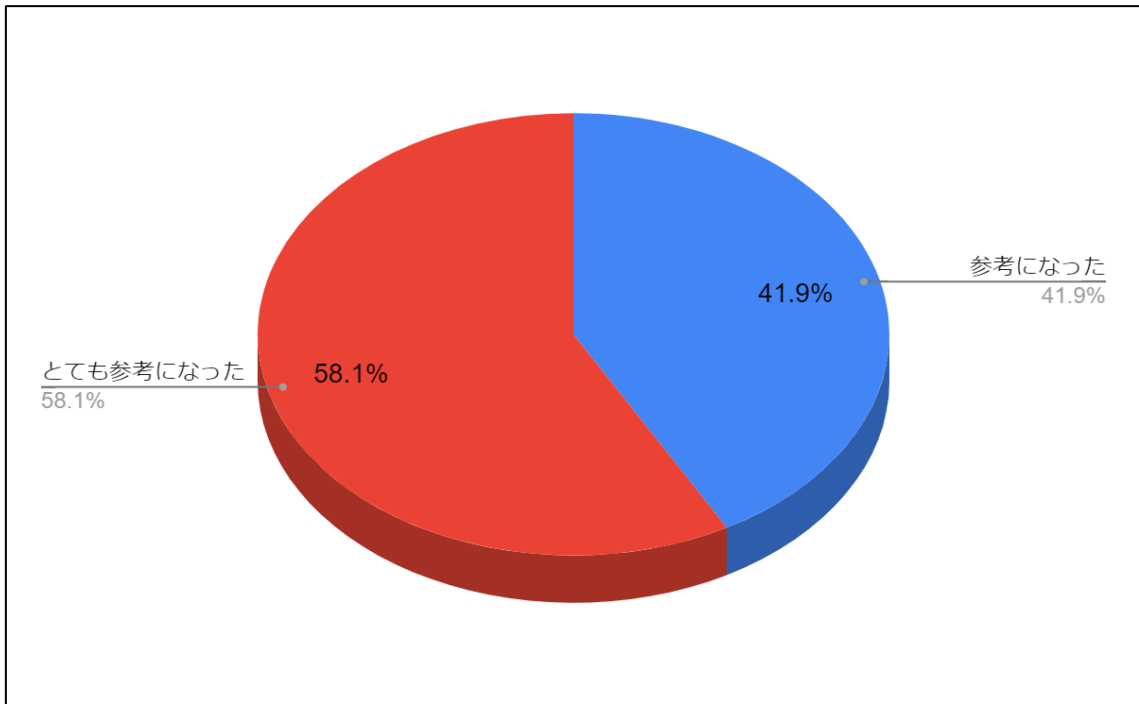
4. 年齢



5. 職場の経験年数



6. 本日の研修内容はいかがでしたか



7. 本日の研修の感想をご自由にお書きください。

- ・とても充実した内容で勉強させていただきました。
- ・改めて口腔と全身の関連について勉強することができました。
- ・8020 動画をチェックしてみます。
- ・すごく良かったです 歯科との繋がり方も分かりやすかったです
- ・口腔内が不衛生な状態になると、認知症の患者さんの食欲不振の原因の一つになる可能性があることが非常に参考になった。
- ・動画を観る事で大変分かりやすかった。
- ・口の重要性がもっと広がってほしいと思います。
- ・利用者の口腔の状態を観察して治療へつなげることができるよう努めて行きたいと思います。
- ・利用者様が食事を美味しく摂って気持ち良く過ごしていただくように、口に関心を持ち、歯科医と連携を取っていきます。
- ・訪問歯科診療の実際を見て、とても参考になった。口腔環境を整えることが全身疾患の回復へつながること、フレイル予防の大切さを伝えていきたい
- ・研修内容がわかりやすかった
- ・高齢者になると自分で訴えが出来ないので、チェックの重要性がわかりました。ありがとうございました。
- ・お口の中を確認できる機会はなかなかない状態です。チェックシートを活用して勧めるとうまくいくのではないかと思います。ありがとうございます。
- ・就寝時には義歯を取ることは知っていましたが、理由を調べたことがなかったため、今回勉強になりました。お口のトラブルが健康や体調と関りが深いことを再確認できたので、チェックシートを活用して高齢者と関っていきたいと思いました。

・とてもわかりやすく説明していただき、理解できました。

・口腔健康の大切さを再確認しました。今後は、定期的に利用者の状況も確認したいと思います。

・歯科治療が大切だとわかっており、利用者にも受診の話をするのですが、指摘されるようにプランに組み込むようなことはしていませんでした。改善したいと思います。

・入れ歯の確認は行いますが、歯肉が腫れているか？痛いところはないか？などの確認は行っていなかった。早い段階の促しも必要だと思いました。

・口腔内の状態が改善すると食べれるようになり、栄養状態が良くなり体力が上がる。身体機能改善につながるなど、歯の重要性に気づきました。

・動画の活用で、内容がさらに分かり易かったと思います。動画で義歯の調整後、歩く姿勢が経過と共に改善していく姿が印象的でした。高齢者の中には、義歯の調整や作成を新たに行う事が面倒と思われる方も多いと思いますが、身体機能との関わりも含め、利用者の方には十分に説明を行い、積極的に義歯作成、調整していただけるように働きかけていきたいと思います。ご講義、ありがとうございました。

・オーラルフレイル予防に誰もがやっているうがいを、いつもより長く行うだけで負担なく続けられる方法を教えていただき、利用者や高齢者に提案が行いやすかったです。わかりやすい講義で口腔衛生の大切さを改めて感じたところです。参加させていただき、ありがとうございました。

・動画視聴中に事務局の会話が聞こえていた。ミュートになっていないのかな？と思いました。研修内容は、動画とスライドで講師の説明もわかりやすかった。地域ケア会議や介護予防事業でも栄養と口腔の視点が当事者・支援者ともに、足りない面があるので、「お口のチェックシート」や口腔機能を保つセルフケア等、研修で学んだことを業務に活かしていきたい。

・口腔ケアの仕方や、体調管理に口腔ケアが大事だという事改めて分かりました。ありがとうございました。

・研修に参加して、口腔状態が悪いと生活不活発病の悪循環を招き、口腔状態と健康状態は、密接に関連しているという事を学び、改めて、利用者の口腔ケア、口腔チェックや歯科の定期検診の必要性を感じた。オーラルフレイルのリスク判定用紙等を活用して、歯科受診の必要性などを確認し、まずはかかりつけ歯科医があれば、相談・連携を図りながら、早めに利用者の歯科受診や訪問診療へつなげることができるよう支援していきたい。

・動画の最中に講師?と誰か?のやり取りの声が入ってきて、残念でした。それ以外は楽しく拝見させていただきました。

・わかりやすかったが、動画の時に先生方の声が入り集中しづらかったです。

8. 研修会の運営(テーマ・開催方法・日時等)に関するご意見・ご要望等ありましたらご記入ください。

・今日のような7時からのリモート研修がいいです。

・zoomでの参加は自宅にいてもできるので助かります。

・日時はちょうど良く、オンラインで参加がしやすくなり助かります。

・開催日時はちょうど良いと思います。

・日中に研修時間を確保するのは難しいので、開催時間、日程はこのままであると助かります。

・開催時間が19時からなので、開催方法は引き続きハイブリッド方式にしろらうと、参加しやすい。

・認知症の方や、誤嚥しやすい方などの服薬の仕方や、どのようなことに気を付けたらいいか 知りたいです。