

【研修報告】

令和6年度 第3回 在宅医療・介護関係者研修会を開催しました

諫早市在宅医療・介護連携支援センター（かけはしいさはや）



『みんなで考えよう！本人の思いをつなぐ支援』

令和7年2月22日(土)15時~17時

参加者:43名

(医師7名・歯科医師2名・薬剤師3名
看護師7名・ケアマネジャー15名
訪問介護員3名・理学療法士3名
MSWI名・介護福祉士1名
管理栄養士1名)



今回は訪問診療をされている先生方にも参加していただき、脳梗塞発症事例をもとに、発症から現在に至るまでに設定した3つのポイントでどんな支援が考えられるか、グループワークを行いました。

医療・介護サービスだけでなく、意思決定支援も含めて、それぞれの立場から和気あいあいと意見を交わされていました。

また、“本人の思いをつなぐ支援”として、これから取り組んでいきたいことなど、どのグループも活発な意見交換がおこなわれていました。

諫早市在宅ケアサークルとの共催で、諫早市在宅ケアサークル世話人の皆様にファシリテーターとして、ご協力いただき円滑な進行ができました。

会場のあちらこちらで、名刺交換をされる光景もみられ、諫早市で活躍されている専門職の皆さんの繋がりが広がっていく機会にもなったのではないのでしょうか。

これからもこのようなグループワーク研修を企画し、多くの皆様が意見を交わされ、つながる機会を増やしていきたいと思えます。

参加者の感想(一部抜粋)

- ・多職種連携は大切で、日頃あまり関わりがない職種の意見も聞いて良かった。本人の生き甲斐、思いをどうつなげられるか。ケアマネとして本人の思いをしっかり聴取する必要があると思った。Dr.の意見を直接聞ける機会は貴重でした。
- ・多職種の方と多岐にわたる考え方に接することが出来て、垣根なく情報共有することを心がけていきたい、と思えます。

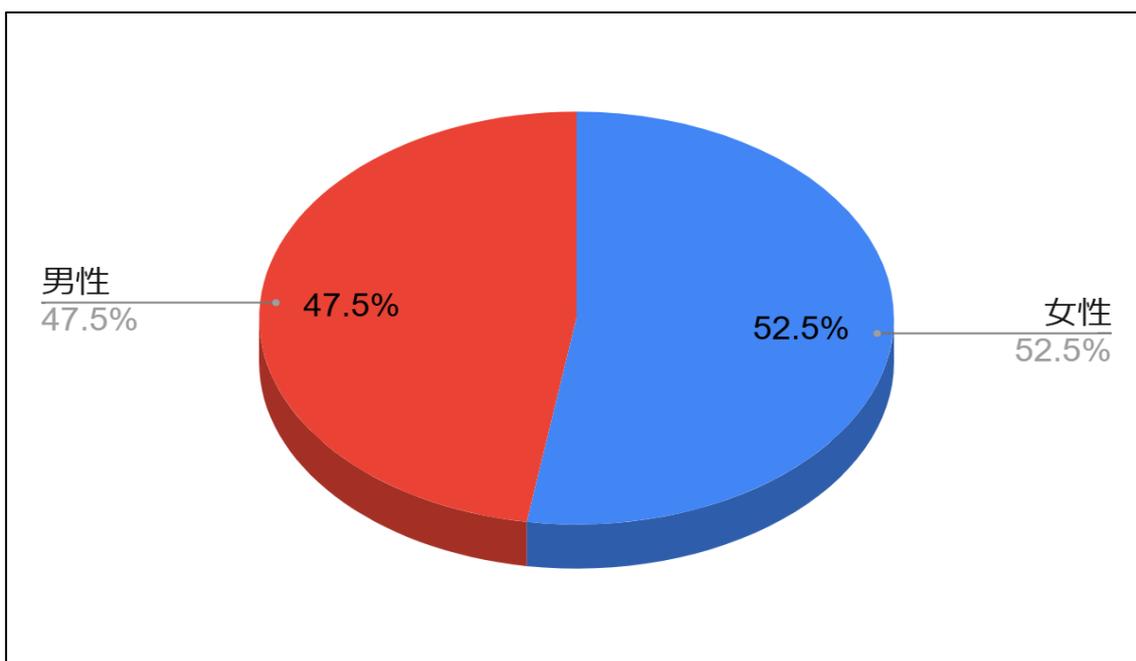
令和6年度 第3回在宅医療・介護関係者研修会

『みんなで考えよう！本人の思いをつなぐ支援』

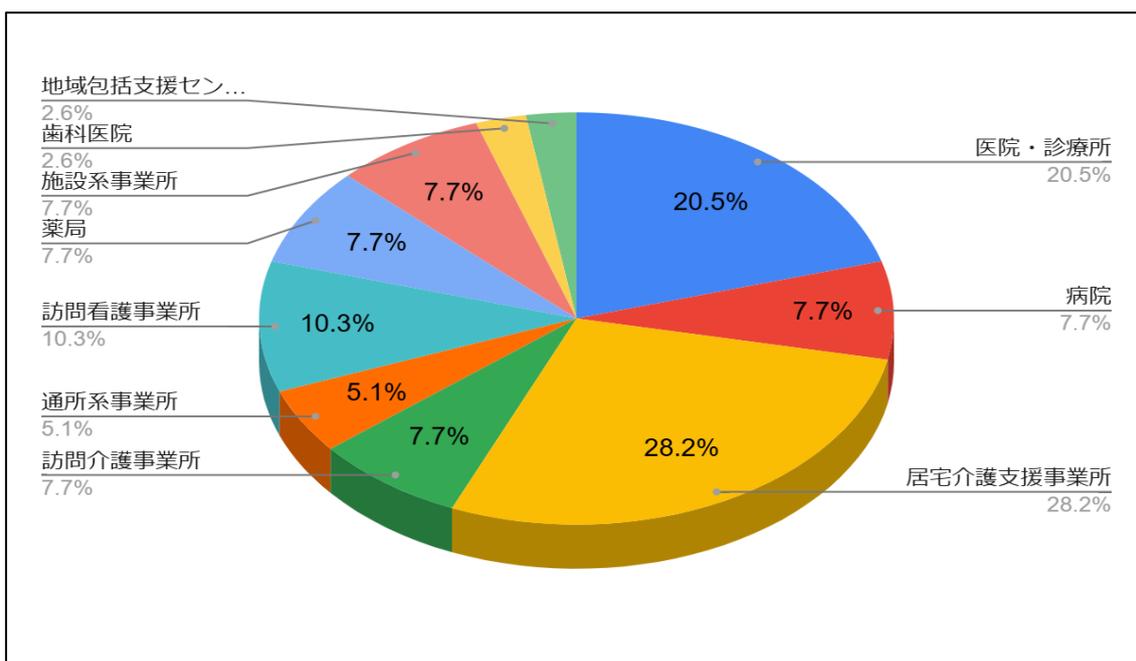


参加者：43名 回答者数：40名（回収率 93%）

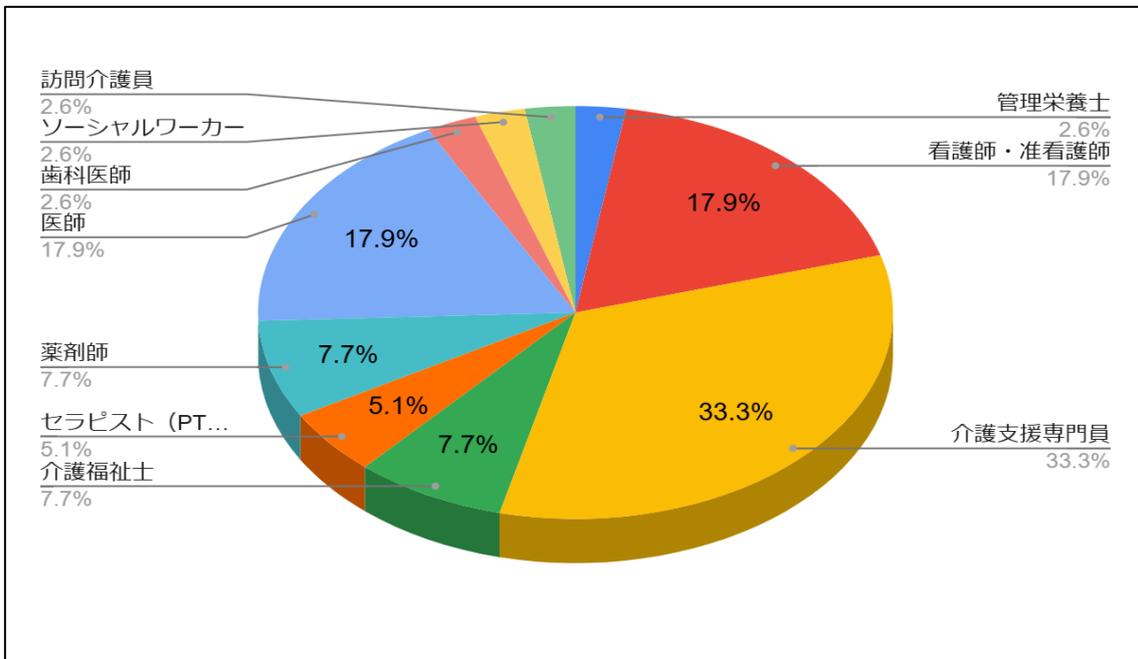
1. 性別（男性 19名/女性 21名）



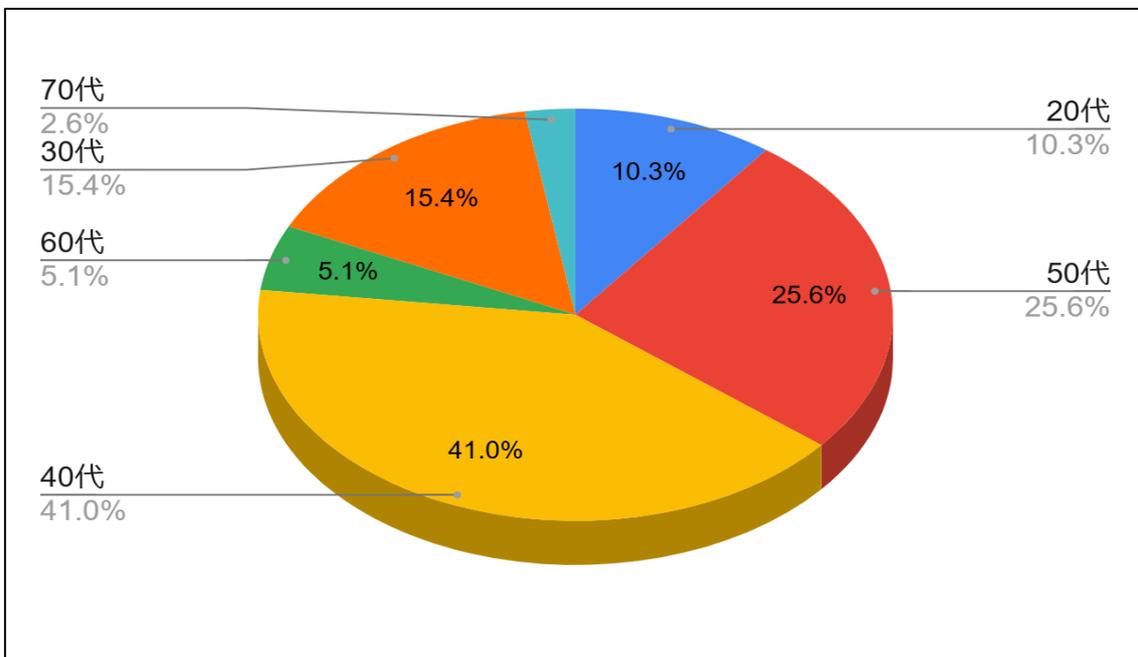
2. 所属



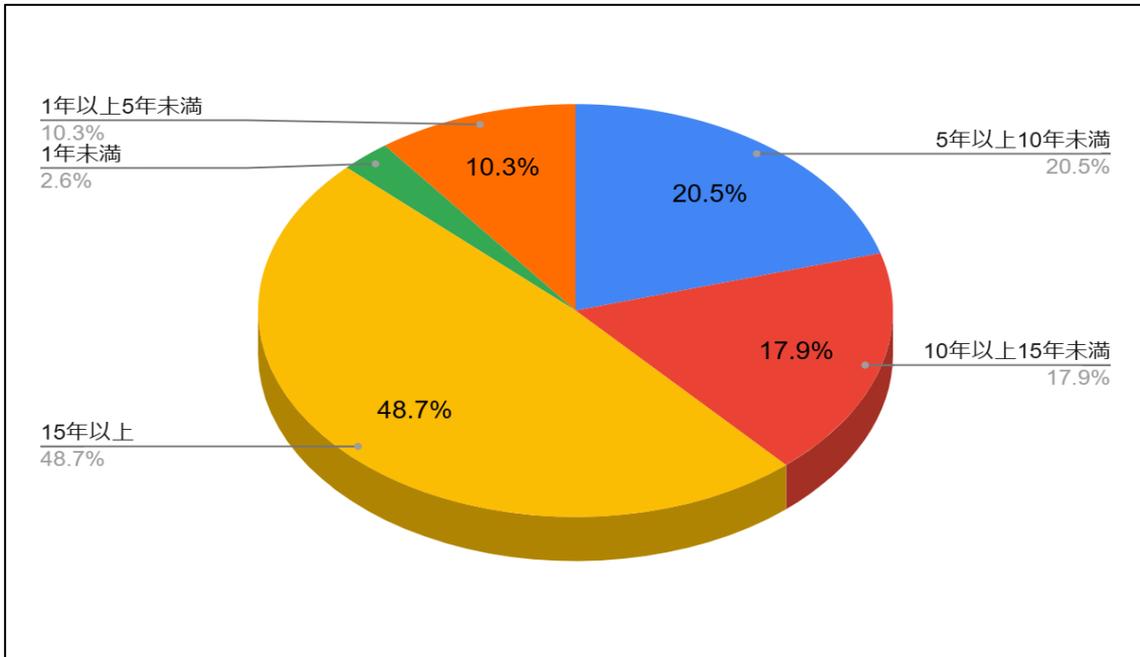
3. 職種



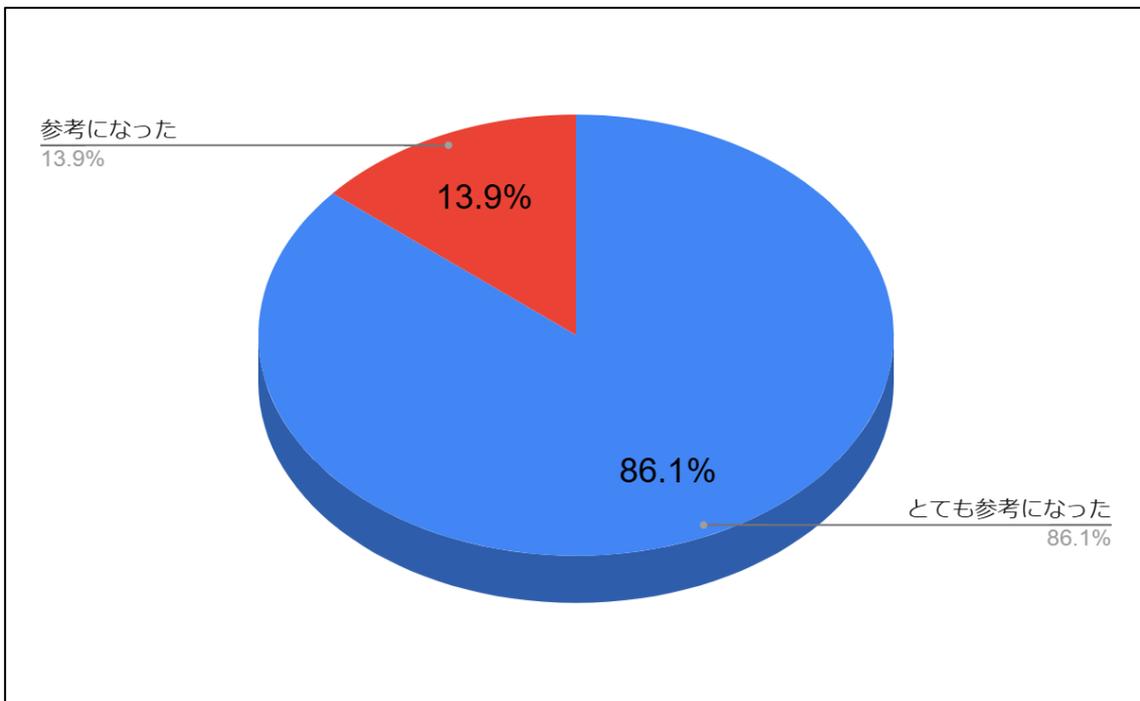
4. 年齢



5. 職場の経験年数



6. 本日の研修内容はいかがでしたか



7. 本日の研修の感想をご自由にお書きください。

<p>・ 沢山の職種の方と話すことができ大変良い研修会でした。</p>
<p>・ 多職種の意見を聞いて勉強になりました。顔のみえる関係づくりにつながりました。</p>
<p>・ 口腔ケアの大切さ ・ 介入するタイミング、必要性の判断、時期など話し合っていく ・ 早い段階から考える ・ 先生と話せる機会がなかったので、意見が聞けて良かった</p>
<p>・ なんか・・・しびれました。対面で共有できたこと。課題と対策がでてきたこと。</p>
<p>・ これからの現場にとっても役に立つお話を聞くことができました。記録、報告の大切さを再認識しました。元気なうちからご本人の思いをぜひつないでいきたいと思いました。</p>
<p>・ 多職種の方の意見を聞くことができ良かった。本日の研修を日頃の業務に取り入れたい。</p>
<p>・ 多職種が集まり、意見の交換や思いを伝えることができ、大変良いケアサークルでした。この機会を大切に、風通しの良い関係性を持ち、在宅で過ごされるご利用者様に寄り添った業務を行いたいと思います。</p>
<p>・ 多職種の意見はとても参考になった。新しい視点も発見できたので、有意義な研修でした。</p>
<p>・ 多職種の方と多岐にわたる考え方に接することが出来て、垣根なく情報共有することを心がけていきたいと、思います。</p>
<p>・ 医師を含め他職種とのグループワークでいろんな意見がきけて、大変参考になりました。利用者さん・家族への思いは同じだと思いました。</p>
<p>・ 歯科の視点から、予防の重要性を感じました。入れ歯が合わない患者、抜歯が必要な患者さんが、なぜ起きるのかという視点を学ぶことが出来たため、今後の診療に活かしていきたいと思います。</p>
<p>・ 初めて参加させていただきましたが、とても有意義な時間でした。歯科診療の重要性や取り組まれている内容が知ることが多く、勉強になりました。在宅療養を支えるひとりとして、人生の伴走をしながらより良い生活が送れるよう地域の支援者の方々とこれからも関わりができればと思います。</p>
<p>・ グループワークを通して、自由な意見交換ができて良かった</p>
<p>・ 初めて聞くことも多く、勉強になりました。Dr. やいろんな方とこういう研修がないので、色んなことが聞けて良かったです。</p>
<p>・ スムーズに会が進行していたように思います。ご準備お疲れ様でした。</p>

<ul style="list-style-type: none"> ・初めて在宅医師や歯科医師、多職種との話し合いができ、とてもいい時間でした。これから風通しがいい関係を築ければと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・顔の見える関係を作れて本当に良かったです。もっとこういう機会を増やしたい。
<ul style="list-style-type: none"> ・多職種の方の思いや考えを聞くことができ良かった。ほとんど関わらない連携室の方のお話を聞くことができました。グループワークの時間が短く感じました。
<ul style="list-style-type: none"> ・「顔の見える関係性」やはり大事！ 身体状態レベルのシートが事前情報であると更にわかりやすかったです。
<ul style="list-style-type: none"> ・色々な意見が聞けて勉強になりました。ありがとうございました。
<ul style="list-style-type: none"> ・色々な職種の方とのグループワークが出来、考え、思いを聞けて良かった。
<ul style="list-style-type: none"> ・多職種間で様々な立場からの意見を聞くことができ良かったです。職種別に考えると、ケアマネが長い期間関わっていくことが多いことがわかり、信頼関係を築くことや情報共有が大切であると思いました。
<ul style="list-style-type: none"> ・病状に応じて、ACP 中の重点をおくべき所が変わっていくことを体系的に理解することが出来ました。病状に変化がおきる度に、ACP を大切にしていきたいと感じます。
<ul style="list-style-type: none"> ・多職種でのグループワークで色々な気づきがありました。職種の違いを理解し、協力することがグループワークを通して今後も続けられるようになるといいなと、思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・いろんな職種の方の意見、考え方を聞くことができ、大変参考になりました。ありがとうございました。
<ul style="list-style-type: none"> ・多職種で同じ事例を考えることで、色々な視点があるのだと改めて思いました。
<ul style="list-style-type: none"> ・本人の思いをつなぐ支援という事で、実際現場で関わらせていただいている時に、本人・家族の意思を知る時があります。訪問という仕事を始め、なかなかその時に良い案やサービスの提供を伝える事ができなかったのですが、今回の研修を受けて、それぞれの職種の方の意見を知れたので、活用していきたいと思います。
<ul style="list-style-type: none"> ・多職種の考えている事、意見を聞くことができ参考になった。顔の見える関係を築くことで、今後の仕事がやりやすくなると思いました。また開催して下さい。
<ul style="list-style-type: none"> ・利用者、家族とは介護として関わり相談をうけているが、看護、相談員、医師など、どういう目線で話をしているのか、再確認することができた。 ・歯科医師の話で『脳梗塞後の口の中を』ということで、今後、利用者の口腔ケアについて見直していきたいと思う。
<ul style="list-style-type: none"> ・色々な職種の方の話が聞けて勉強になりました。
<ul style="list-style-type: none"> ・久しぶりの対面研修が良かったです。

- ・ 本人の意思確認をするタイミングが難しいが、できるだけポイント①早い段階から徐々に話をし、本人家族に考え始めるきっかけになれば良いと思った。
多職種連携は大切で、日頃あまり関わりがない職種の意見も聞けて良かった。本人の生き甲斐、思いをどうつなげられるか、ケアマネとして本人の思いをしっかりと聴取する必要があると思った。
ファシリテーターを中心にグループワークができたので、進行がスムーズだった。
多職種が同テーマで意見を聞ける機会はあまりないので、大変良かった。
Dr. の意見を直接聞ける機会は貴重でした。
- ・ SGD、多職種で色々な角度からの意見が聞けるので良かった。
- ・ 諫早で頑張っておられる方々と知り合えた事がとても良かったです。
ACP は一緒に悩むことが大事なので良かったです。
- ・ 他職種の方とグループワークができ、意見が聞けてとても参考になりました。
- ・ 各職種の ACP の考え方を知ることができた。身近なサービス事業者とケアマネとで利用者も話す内容が違うことがあると思うため、改めて連携が必要と感じた。
- ・ とても楽しく検討ができ、話も充実し、対面研修の良さを改めて感じました。



8. 研修会の運営（テーマ・開催方法・日時等）に関する

ご意見・ご要望等ありましたらご記入ください。

・テーマ：身寄りなしの方への対応。
・またおもしろい企画、期待しています。時間も丁度良かったです。
・昼間の研修が良かったです。対面研修の良さを実感しました。
・今後も多職種のグループワークの研修をしていただけたらと思います。
・手術の必要がない整形疾患の在宅での対応について
・いい機会をありがとうございました。
・日中の方が業務の都合をつけやすいです。
・テーマに特に希望はないが、意見交換、顔の見える関係づくりができる場であれば、今回のようにすごくいい機会になると思う。
・また地区外ですが、参加させて下さい。