

令和7年度 在宅医療と介護の市民講演会を開催しました

開催日：令和7年9月6日（土）
会場：諫早文化会館 中ホール

参加者：120名

【講師】

よしかわ訪問クリニック	吉川 大介 様
増山歯科医院	増山 隆一 様
パサージュしらぬひ薬局	宮崎 彰宣 様
諫早市中央部地域包括支援センター	増山 奈津子様

【講演テーマ】

「おうちで療養すること」
「めざせ連携！口は生きがいの元」
「在宅医療における薬剤師の関わり」
「ご存知ですか？介護保険」

よしかわ訪問クリニック 吉川先生

在宅で療養されている方の事例を通して、「家で過ごしたい」という本人の気持ちがあれば、自宅でも様々な職種が関わり、安心した療養生活ができる。また、本人の希望を皆で繰り返し話し合うことは、よりよい医療とケアにつながることもお話いただきました。(ACP・人生会議)



増山歯科医院 増山先生

フレイル予防について、「自助と互助」自分で守り、互いに助けることの大切さを伝えていただき、その上で、「食事」は高齢者施設入居者の関心事の1位であり、「口は生きがいの元」！！食べるためにも多職種連携の必要性を話していただきました。

パサージュしらぬひ薬局 宮崎先生

「お薬手帳」「かかりつけ薬局」「薬剤師の役割」についてわかりやすく説明いただきました。どの医療機関を受診しても身近なところにあるかかりつけ薬局を持つことが理想で、お薬手帳の管理や薬剤師の気づき、訪問にもつながりやすいというお話しでした。



諫早市中央部地域包括支援センター 増山さん

介護保険ガイドブックに添って、介護保険の申請の流れや介護サービスなどの説明がありました。特に、医療・介護・福祉の総合的な窓口として、お住まいの町に担当の「地域包括支援センター」があることを伝えられた際には、皆さん、ご自身の地域包括支援センターを確認され、安心されておられた様子でした。

今年度は、諫早文化会館の中ホールにて、市民講演会を開催しました。新たな試みとして、諫早市薬剤師会・長崎県栄養士会・歯科衛生士会諫早支部さんのご協力をいただき、専門職ブースを設置しました。参加者は、各ブースの展示パネルを見たり、体験・相談など気軽に足を運ばれ、「専門職の方と話ができて良かったです。ためになりました。」とお声をいただきました。

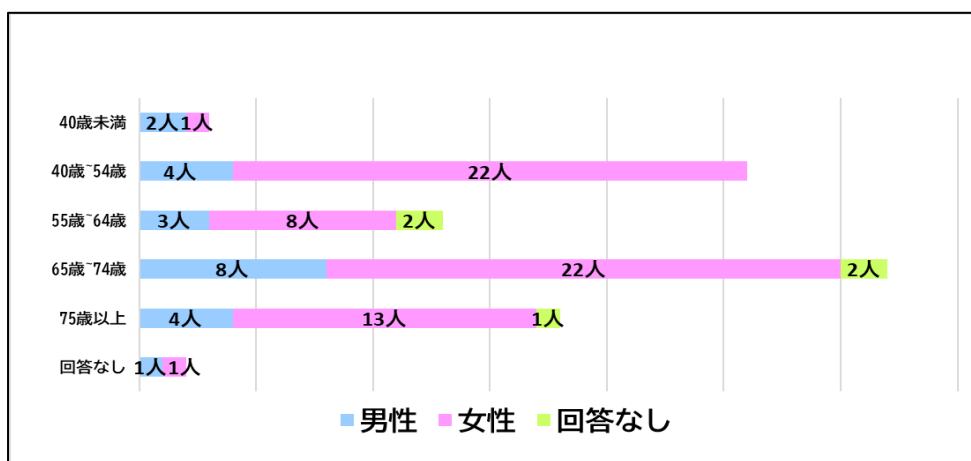


令和7年度「在宅医療と介護の市民講演会」アンケート集

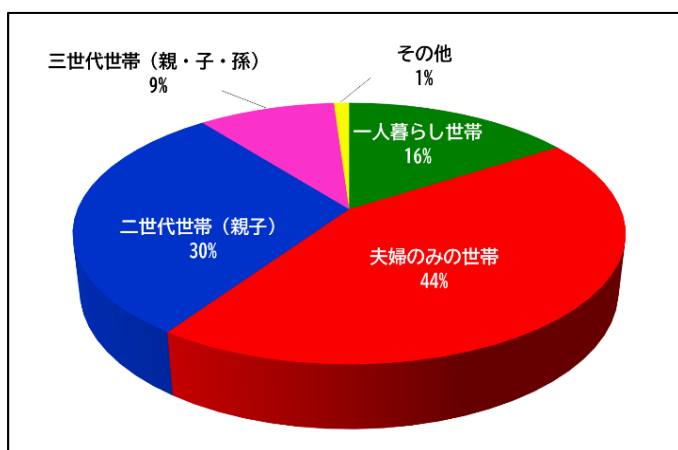


参加者数	120 人
アンケート回答者数	94 人
回収率	78%

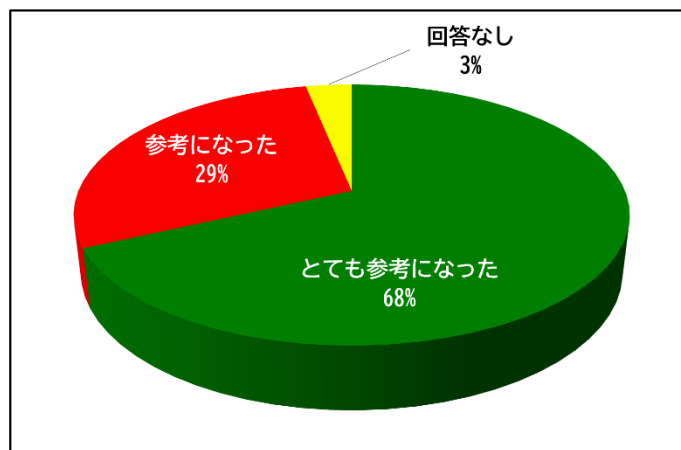
(1)性別・年齢



(2)現在、誰と住んでいますか。



(3) 本日の講演は参考になりましたか



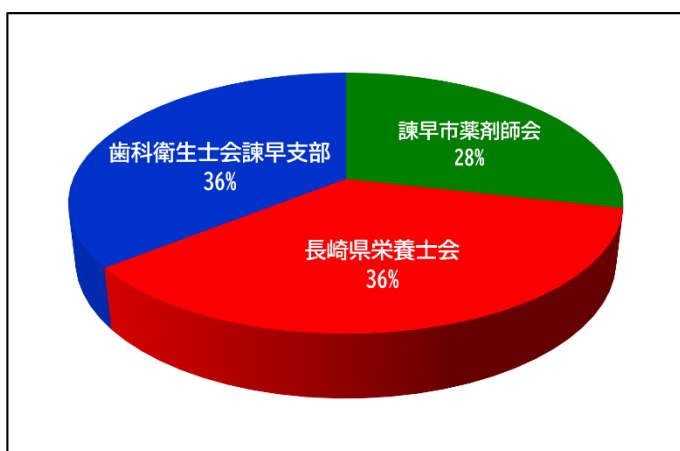
(4) 本日の講演会についてご意見・ご感想をお聞かせください

- ・色々な話が聞けてとても参考になった。
- ・わかりやすかった。
- ・専門職です。各講演「在宅」というワードについて理解しやすい内容でした。なんとなく知っていた部分もしっかりイメージできるようになりました。
- ・最後まで自宅で過ごしたいので、大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・市民講演らしくとてもわかりやすいお話でした。質問も出て良かったです。
- ・各専門職の取り組みがよくわかりました。相談先がわかって良かったです。
- ・わかりやすくて良かった。ありがとうございました。
- ・大変良かったです。
- ・オーラルフレイルの大切さを実感しました。
- ・話を聞いて在宅医療もいいかな。
- ・様々な職種の皆さんの取り組みを知る良い機会でした。
- ・口腔ケアは必要だと感じました。地域の中に歯科の先生が入って下さっていることに大変感謝しています。
- ・各講演後の質問時間をとってほしい。(薬局の説明後の質問がなかった)
「誤嚥防止のために気を付けること」とか「排泄処理について」等の具体的な講演もやってほしい。(30分〜1時間でもいいので)
- ・利用者側の認識(知識)を高めるためにも各種専門のお話をしていただきたい。(これからも続けて下さい。)
- ・1、来年も実施して下さい。2、時間不足。3、待ったなしの課題。
4、死んだ後は市が動かないと、と思う。5、やれる人が動かないと、走れ。
- ・大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・司会の方の場を和ませる空気感が良かったです。吉川先生、増山先生、宮崎先生の話では多職種連携の重要性がよくわかりました。増山CMの話し方が上手で聞き取りやすかったです。準備等お疲れ様でございました。
- ・できるだけ、自立ができるよう健康寿命を延ばすために、あらゆる情報を仕入れ、学んで、夫婦で努力していかなければと思いました。それでも、いざとなったら、介護制度を利用させて頂きます。
- ・わからないことばかりだったので、今日お話が聞けて良かったです。まずは、家族・自身の予防に努めたいと思います。
- ・どの先生のお話も具体的で、とてもわかりやすかったです。
在宅で看取りできることを希望しているので、少し安心しました。
- ・これからの生活に役立ったかと思います。
- ・多職種の方々の在宅医療に関する講演を聞くことができて良かった。
- ・吉川先生の人柄が表れ諫早市内にこの様な開業の先生がおられると知り、安心しました。
フレイル予防教室に参加し筋・脳・ロトレ・手ばかり栄養等勉強しています。
ロトレは勉強になり毎月歯科検診に行っています。お薬手帳大変役に立っています。
介護保険ガイドブック、大変良いと思います。利用します。
- ・途中、一回休憩がほしかった。
- ・思ってもいなかったこと 先生方にお話を聞き、これから色々勉強して、考えていきたいと思っています。

- ・知らないことが多くて、大変参考になりました。これからの生き方に参考になりました。
- ・具体的な話で、わかりやすかった。
- ・介護サービスを提供してもらっただけでなく、自助・互助等自分達で考えて支え合う事も大事だということが印象に残りました。
- ・諫早市民にとってなじみがない在宅医療について、イメージが沸いたと思います。ありがとうございました。
- ・介護保険について話が聞けて良かったです。
- ・薬剤師のお話は初めてで、役に立ちました。ありがとうございました。
- ・フレイル予防、歯科の大切さを感じました。
- ・年齢的にも必要になってくる時期になってます。地域包括支援センターがわかりましたので、参考にさせていただきます。
- ・自分の地域包括支援センターがわかりましたので、参考にさせていただきます。
- ・民生委員として大変勉強になりました。今後の活動の基本にさせていただきます。
- ・様々な職種の方の話を聞けて良かったです。実際の事例を用いた内容もあり興味深かったです。
- ・在宅医療のことを聞けて、一人暮らしの私の不安が少し減りました。
- ・老いていく身。たいへん参考になりました。ありがとうございました。
- ・たくさんの方々に支えられて生きていく。自助・互助で無理なく過ごしていく。多職種連携でお世話になって生きていきます。
- ・各方面の先生方の話等、とても参考になりました。有り難うございました。
(在宅医療の大切さ 身に沁みました)
- ・それぞれの先生からのお話、大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・在宅で今後も生活していく上で、不安が軽減した。ありがとうございました。
- ・先の不安が少し和らいだようです。良い話が聞けました。ありがとうございました。
- ・夫々資料を準備していただき、痒いところに手が届く説明でよく理解できました。
- ・自分自身、まだまだ自立していますが、将来、支えて下さる専門の方がいるので、参考にしてお願ひする所があれば、相談したいと思いました。
- ・ぶっ通しで、2時間座っているのもきついです。途中休憩をはさんでほしいです。
- ・在宅生活を支える訪問診療、訪問歯科、薬剤師の先生方のお話が聞けて勉強になりました。また企画してほしいです。
- ・在宅医療ができる事を知り、安心しました。今日この講座を受けて良かったです。
- ・65 歳になったばかりでしたので、これから意識して生活していきます。ありがとうございました。
- ・65 歳になり、仕事をしていますが、これからを考える良い時間となりました。ありがとうございました。
- ・とてもわかりやすく聞かせてもらいました。ありがとうございました。
- ・薬剤師の関わりについてのお話が面白かったです。なかなか詳しく聞くことのない内容だと思いました。
介護、看護部門と同じくらい薬剤師の方の在宅支援必要者への関わりが大切な事だと感じました。
- ・在宅でケアマネをしています。改めて他職種連携の大切さを学び、多くの皆様とつながって、よりよい支援が出来ればと思いました。本日はありがとうございました。
- ・介護保険ガイドブックがゲットできたので、ありがたい。
- ・医療の訪問系サービスを知れて良かった。
- ・歯の衛生が健康の基盤であることが良く理解できた。
- ・大変、勉強になりました。

- ・ 歯科増山先生のケアマネの位置を車輪のハブと説明されたのはとてもわかりました。いい例えでした。
- ・ おうちで療養するということ（吉川先生の講演）は、終末期の痛みの緩和はどこまでできるのでしょうか。一日中痛みなしで生活できるのでしょうか。
- ・ お薬手帳はほとんどの人がスマホを持っているので、アプリを積極的に入れる手伝いをしてほしいと思います。（便利なので）高齢者は自分でできない人が多いと思います。
- ・ 包括の話で、できることを増やすといわれ、納得です。介護度の決め方がよくわかりました。
- ・ 実際に在宅医療で対応した患者さんの事例を用いて説明されており、わかりやすかった。
- ・ 在宅医療の話が伺えて良かったです。寝たきりの方が介護タクシーを使って通院、介護の方も大変な時、神様のような存在だなあとと思います。

(5) どちらの専門職ブースに参加されましたか。



(6) ブースについてご意見・ご感想をお聞かせください。

- ・ InBody では、簡単に体の分析ができて良かった。歯科では、口腔体操など取り入れていきたいと思った。
- ・ 大変楽しく学べた。
- ・ 唾液の働きが良く分かった。
- ・ とても良かったです。
- ・ 今回は参加しませんでした。次の機会があれば、またお願いします。
- ・ これからまたこういう講演会をお願いしたい。

